

Kód: weixl-interju-170610

„Életerő életfogytig”. Tanító jellegű interjú Weixl Várhegyi László természetgyógyász doktornal, aki veterán sportoló is



The screenshot shows the Vitamin Station website interface. At the top left is the logo with the text "VITAMIN STATION". To the right are search and login fields: "keresendő kifejezés", "keresés", "e-mail cím", "jelszó", "belépés", and "elfelejtett jelszó". Below this is a dark green navigation bar with white text: "Webáruház | Akciók | Törzsvásárlóknak | Cikkek | Receptek | Szállítás | Kapcsolat". On the left side, there is a vertical menu titled "Termékek" with a leaf icon, listing categories: "Vitamin", "Egészségügyi teszt", "Vízdesztilláló", "Stevia", "Tisztasó", "Elektroszmog", "Gyógyászati segédeszköz", "Egészséges nasik ÚJ!", and "Ezüst". The main content area shows a breadcrumb trail: "Cikkek / Életmód / Életerő életfogytig". The article title is "„Életerő életfogytig”". The text begins with "...hirdeti a természetgyógyász, aki igyekszik saját példájával utat mutatni követőinek. 70 évesen egy koponya műtét után 2 hónappal megnyerte a korosztályos országos bajnokságot súly magasba dobásban.(!!!) Egy átlag ember ilyenkor még bőven a rehabilitációját tölti mindentől eltöltve, már ha egyáltalán túlélte a műtétet...". To the right of the text is a photograph of three men standing outdoors, one in the center wearing a blue jacket and red pants, flanked by two other men in darker clothing. Below the text, there is a sub-header: "Kíváncsi vagy Te is mi a titka **Weixl Várhegyi László természetgyógyásznak**? Én az voltam, ezért megkérdeztem őt:".

-Mesélj kérlek röviden, hogy mi ez a műtét história, miért kell egy magadfajta egészséges embert megműteni?

A baleseteket nem tudjuk nagyon megelőzni, ha nem mi vezetjük a járműveket. Utasként tartózkodtam a villamoson, amely a megállóhoz közel egy szabálytalanul kanyarodó gépkocsival ütközött. Sajnos nem tudtam kapaszkodni, mert a két kezem tele volt csomagokkal és a leszálláshoz készülődtem. A vészfékezéskor sokan padlót fogtunk, köztük én is, de a padlóra érés előtt a koponyám jobb felső részét egy fém fogantyúba ütöttem és ettől megszedültem. Vérömleny keletkezett az agyam jobboldalán, amely két hét után már egyre súlyosabb problémákat okozott és a vége az lett, hogy kórházba kerültem. Lecsapolták a vérömlenyt, azaz megfúrták a koponyámat... Szerencsére egy jó idegsebész, dr. Kelenfy főorvos kezébe kerültem mert a beavatkozás után 6 nappal már az otthonomban lehettem. Egy héttel a történetet követően már ismét dolgoztam és három hét elteltével elkezdtem a felkészülni a versenyre is. A főorvos először csodálkozott, hogy a nagy vérvesztésem ellenére is jó a vérképem és még vért sem kellett kapnom, utána pedig azon, hogy a 70 éves korom ellenére is milyen gyorsan gyógyulok. Ennek egyik „titka”, hogy több mint 80-szoros véradó voltam és szervezetem hozzászokott a nagyobb vérvesztés utáni gyors regenerációhoz! Ezért is ajánlom mindenkinek, hogy járjon rendszeresen vért adni.

-Mit szólt az orvosod a műtét utáni versenyhez, tud róla egyáltalán?

Csodálkozott, hogy ilyen gyorsan regenerálódtam, de különösen azon, hogy egyéni csúcsvitással lettem országos bajnok. Kontrollra küldött, de semmi problémát nem állapítottak meg, még a CT vizsgálattal sem. Nem mellékesen a Ct vizsgálat miatt aznap napi 40.000 mg (!!!!!!) C-vitamint és 6000 mg AlgaComplexet fogyasztottam, mert egy CT vizsgálat 100 röntgensugárzásnak felel meg ártás szempontjából a szervezetre, de ilyen dózissal meg tudjuk erősíteni immunrendszerünket, hogy átvészelve a CT vizsgálatot!

-Mit javasolsz követőidnek, akik hasonló aktívan szeretnék megélni a nagypapa (nagymama) kort?

Azt javasolom, hogy minél előbb legyenek vegetáriánusok, mert én csak 41 éves koromtól vagyok az (29 évvel ezelőtt kezdtem el), de vegetáriánusok is csak a vércsoportjuknak megfelelően legyenek, mert így tud hatalmas immuntartalékot képezni az immunrendszerük, főleg ha még betartják azt is, hogy lehetőleg glutén- és laktózmentesen étkezzenek és kerüljék a sok szénhidrát (cukor) fogyasztást is. Figyeljenek oda az ételek társítására és az étkezési sorrendre, hogy ne legyen alkoholos erjedés az emésztő rendszerükben. Igyanak desztillált vizet és azzal készítsék összes ételüket és italukat is. Sózásra tiszta só használjanak és azt nyugodtan használhatják bőségesen is, mert a felesleg ki fog ürülni a szervezetükből a megfelelő mennyiségű (napi 3-4 liter) folyadék fogyasztásával. Szedjenek rendszeresen (szünet nélkül) vitaminokat, ásványi anyagokat, nyom- és mikroelemeket tartalmazó készítményeket, tartsák rendben bélflórájukat, melyeket a www.vitaminstation.hu oldalról maradéktalanul be tudnak szerezni.

Javasolom még, hogy napi rendszerességgel mozogjanak eleget, mert csak így tudják karbantartani a keringésüket (no meg a Q10, L-Carnitin, Gingko Biloba és BioFlavone C rendszeres fogyasztásával). Ha jó a keringés, akkor erős az immunrendszer és gyorsabb a gyógyulás, ha baj érne bennünket!

Aludjunk eleget és mélyen a megfelelő időben, lehetőleg geopatikus sugárzás- és elektroszrog mentes pihenőhelyen úgy, hogy alváskor a fejünk Észak felé legyen. Ha pedig nem tudunk időben lefeküdni, akkor közvetlenül lefekvéskor szedjük Melatonint, hogy jól szabályozott legyen szervezetünkben az alvás ideje alatt lezajló regeneráció és megújulás.

-Beszelnél a küldetésedről, motivációdrol, ami miatt nap mint nap felkelsz és tanulsz, olvasol, gyógyítod a hozzád fordulókat?



Fő motivációm a Természet törvényeinek tanulmányozása, alkalmazása, s az így szerzett tudás és tapasztalat tovább adása családtagjaimnak, rokonaimnak, ismerőseimnek, barátaimnak, a hozzám forduló pácienseimnek. Ezek a törvények örök törvények, mert mindig ugyanúgy működtek és működnek ma is a Földön.

Képviselem és tanítom a „nem ártást!” Ne ártsunk a Földünknek, a Természetnek és embertársainknak, de az állatoknak sem (ezért is vagyok vegetáriánus). Növényekből is főként a bőségben lévő magvaktól és megújulásra képes növényekből fogyasztok, de csak annyit, amennyi éppen szükséges az adott fizikai és szellemi tevékenységemhez. Kerülöm a túlevést.

Több ezoterikus tanfolyamot (Usi Reiki I-II, Fényadó, Agykontroll I-II., Univerzális energiatanítás, stb) végeztem és az AMORC Rózsakeresztes Rend tagja vagyok, immár 18. éve. Sokat tanultam barátomtól és kortársamtól Szőke Lajostól és ezeket a tanokat alkalmazom is a béke, a Földünk és embertársaim megsegítésére. Minden engem ért helyzetben igyekszem szépen reagálni, még akkor is ha az pillanatnyilag kellemetlen számomra. Szabad minden helyzetben szépen viselkedni! Csak így tudom elérni, hogy az előző életemből hozott karmát jól éljem meg, s ezzel a következő életem karmáját javítsam. Úgy szeretem a világot, úgy szeretem a Földet, úgy szeretek másokat, hogy nem várok viszont-szeretetet és nem szabok feltételeket. Az elvem, hogy „Szeretlek! ...de mi közöd hozzá!”

Az is feladatomban, hogy minél hitelesebb legyek embertársaim számára. Csak azt tanítom és hirdetem amit magam is csinállok. Azért is sportolok versenyszerűen még ma is, hogy eredményeimmel igazoljam az egészséges életmód előnyeit, hasznosságát. Annak meg külön örülök, hogy egyre többen tanulnak tőlem életmódot, egészséges táplálkozást és egyre több gyógyult páciensem van azok között, akik elfogadják tanításaimat és megcsinálják terápiás javaslataimat.

Szintén fő elvem közé tartozik a tudás és holtig tartó tanulás. Ezért szereztem 7 diplomát és több, mint 20 egyéb szakképesítést, majd ahol a tudás véget ér, ott kezdődik a HIT. Sokan megvetnek azért, mert hirdetem, hogy nem hiszek Istenben, nem vagyok Isten-hívő! Én tudom, hogy van Isten és nem Isten-hívő vagyok, hanem Isten-tudó, Isten-szerető! Akik csak hisznek Istenben, azoknak nincs bizonyosságuk Isten létéről és ezért csak hisznek abban, hogy hátha van Isten, mert különben nem imádkoznának úgy, hogy „Hiszek egy Istenben...” Az ateisták még azt sem tudják, hogy kinek adjanak hálát.

Hirdetem a nevetés fontosságát és igyekszem minél több embert megnevetetni, mert a nevetés gyógyít. Jobb ma egy nevetés, mint holnap egy temetés! De az is gyógyít, ha körbe vesszük magunkat gyerekekkel, mert Ők magukban hordozzák a nevetést és a jövőt is egyben. Mellettük megszűnik az idő, a kor és eltűnnek a bajok. Itt kezdődik az életerő életfogytig.

Köszönöm a beszélgetést, az olvasók nevében is!

Pölöskei Szilárd

Forrás: <https://vitaminstation.hu/index.php?page=life&cat=10&article=816>