

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. **Pl. 1 nap alatt, 3 liter desztillált vizet + 27 gramm konyhasót + 0,4 gramm káliumot pótolnak.** Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási dózisarány. Kerülni kell 0,6 gramm/óra-, ill. 2,6 gramm/nap-nál több kálium étkezési bejuttatását és kellő mennyiségű vízzel a víz/konyhasó=110 arányban kell a konyhasót (nátrium-kloridot) bejuttatni, SALSOL infúziós oldat dózisos szerint. Ehhez képest a konyhasó dózis csökkentése és vagy a kálium-dózis növelése is betegítő hatású, 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás-variációs kísérletei mérési eredményei bizonyítják, hogy vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás-okozó, életrövidítő, idegmérgező, daganatkozó és ivartalanító hatásuk is van. Mindezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5 gramm konyhasó és 4,7 gramm kálium** pótlást, vagyis az élettanilag optimális nátrium/kálium=30-tól **több ezer %-kal különböző** nátrium/kálium pótlást, **0,43-as** dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Ezekről is célszerű beszélgetni a magyarok összejöveleiben, felkérve mindenkit a fentiek közvetlen- és email-terjesztésére.

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. **Pl. 1 nap alatt, 3 liter desztillált vizet + 27 gramm konyhasót + 0,4 gramm káliumot pótolnak.** Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási dózisarány. Kerülni kell 0,6 gramm/óra-, ill. 2,6 gramm/nap-nál több kálium étkezési bejuttatását és kellő mennyiségű vízzel a víz/konyhasó=110 arányban kell a konyhasót (nátrium-kloridot) bejuttatni, SALSOL infúziós oldat dózisos szerint. Ehhez képest a konyhasó dózis csökkentése és vagy a kálium-dózis növelése is betegítő hatású, 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás-variációs kísérletei mérési eredményei bizonyítják, hogy vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás-okozó, életrövidítő, idegmérgező, daganatkozó és ivartalanító hatásuk is van. Mindezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5 gramm konyhasó és 4,7 gramm kálium** pótlást, vagyis az élettanilag optimális nátrium/kálium=30-tól **több ezer %-kal különböző** nátrium/kálium pótlást, **0,43-as** dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Ezekről is célszerű beszélgetni a magyarok összejöveleiben, felkérve mindenkit a fentiek közvetlen- és email-terjesztésére.

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. **Pl. 1 nap alatt, 3 liter desztillált vizet + 27 gramm konyhasót + 0,4 gramm káliumot pótolnak.** Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási dózisarány. Kerülni kell 0,6 gramm/óra-, ill. 2,6 gramm/nap-nál több kálium étkezési bejuttatását és kellő mennyiségű vízzel a víz/konyhasó=110 arányban kell a konyhasót (nátrium-kloridot) bejuttatni, SALSOL infúziós oldat dózisos szerint. Ehhez képest a konyhasó dózis csökkentése és vagy a kálium-dózis növelése is betegítő hatású, 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás-variációs kísérletei mérési eredményei bizonyítják, hogy vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás-okozó, életrövidítő, idegmérgező, daganatkozó és ivartalanító hatásuk is van. Mindezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5 gramm konyhasó és 4,7 gramm kálium** pótlást, vagyis az élettanilag optimális nátrium/kálium=30-tól **több ezer %-kal különböző** nátrium/kálium pótlást, **0,43-as** dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Ezekről is célszerű beszélgetni a magyarok összejöveleiben, felkérve mindenkit a fentiek közvetlen- és email-terjesztésére.

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. **Pl. 1 nap alatt, 3 liter desztillált vizet + 27 gramm konyhasót + 0,4 gramm káliumot pótolnak.** Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási dózisarány. Kerülni kell 0,6 gramm/óra-, ill. 2,6 gramm/nap-nál több kálium étkezési bejuttatását és kellő mennyiségű vízzel a víz/konyhasó=110 arányban kell a konyhasót (nátrium-kloridot) bejuttatni, SALSOL infúziós oldat dózisos szerint. Ehhez képest a konyhasó dózis csökkentése és vagy a kálium-dózis növelése is betegítő hatású, 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás-variációs kísérletei mérési eredményei bizonyítják, hogy vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás-okozó, életrövidítő, idegmérgező, daganatkozó és ivartalanító hatásuk is van. Mindezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5 gramm konyhasó és 4,7 gramm kálium** pótlást, vagyis az élettanilag optimális nátrium/kálium=30-tól **több ezer %-kal különböző** nátrium/kálium pótlást, **0,43-as** dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Ezekről is célszerű beszélgetni a magyarok összejöveleiben, felkérve mindenkit a fentiek közvetlen- és email-terjesztésére.