

MENZABÚNÖZÉS (az Orbán-kormány életrövidítő, ivartalanító mérgező kálisóval ízesített az ételt)

A Nemzeti Sócsökkentési Stop Só Program, akármennyi víz mellé, étkezéssel akármilyen gyors bejuttatással mindenkinek napi legfeljebb 2 gramm nátriumot és legalább 4,7 gramm káliumot ír elő. Miután a program alkalmazását országosan rákényszerítik a gyermekétkeztetőkre, ezúton felhívjuk és szülők és a gyermekgyógyászok figyelmét is arra, hogy a menzákra rákényszerített Na/K=0,43 dózisarány több ezer százalékkal különbözik a testnedvek élettanilag optimális víz/konyhasó=110, Na/K=30 víz, nátrium, kálium, klorid arányaitól. Ezen anyagoknak 110 a víz/konyhasó dózisaránya a gyógyításra régóta sikeresen használt Salsol és Salsola, ill. Ringer infúziós oldatokban is, amelyekkel napi 3 liter vízzel 27 gramm konyhasót juttatnak be a vérbe. A Ringer 0,4 gramm káliumot is bejuttat, mert ennyi egy felnőtt napi tényleges kálium-szükséglete! Ez Európai Unió elveire hivatkozással hazánkban mégis elhíresztelték a napi 5 grammnál több konyhasó és vagy 4,7 grammnál kevesebb kálium és a tiszta desztillált ivóvíz „életveszélyes mérgezőségét”.

Mellékelem a Népszabadság egyik tudományos cikkét. Arról számol be, hogy a több konyhasóval sózás az addig kevés sót használó emberek többségénél csökkentette a vérnyomást, viszont a konyhasó dózist csökkentés után csak az emberek egyhatodánál tapasztaltak vérnyomás csökkenést. (Az is lehet, hogy más okokból). A cikk az amerikai **Science** tudományos folyóiratra hivatkozva közli, hogy megtöbbszöröződött a keringési elégtelenség és szívbetegség miatt korán meghaltak száma a konyhasó dózist csökkentés óta. Azt is közli, hogy egy Lewish Dahl nevű kutató hamisan híresztelte el, hogy a túl sok konyhasó fogyasztás miatt növekszik a magas vérnyomásban szenvedők száma. Ugyanis az ő patkány kísérleti mérési eredményeit helyesen számolva át emberre, csak napi fél kg-nál több konyhasót evés idéz elő kórosan magas vérnyomást.

Mellékelem a „Technika a Biológiában 8.” című közismert orvosi szakkönyvből (Medicina, 1976, Budapest) a „Mellékvesekéreg biológiája” című fejezet másolatát. Csatoltam hozzá a belőle kigyűjtött tudományos megállapításokat. A fejezet arról szól, hogy 1950-ben Nobel-díjjal jutalmaztak három tudományos kutatót, akik patkányokon és embereken végzett konkrét dózis-hatás-vizsgáló kísérleteik méréseivel bebizonyították, hogy a hiányos, csökkentett nátriumpótlás és vagy növelt káliumbevitel a következő betegségeket okozza: vérbesűrűsödés, keringésromlás, magasvérnyomás, szív-, mellékvese-, vese-, ideg- és izom működési zavarok, daganatok, nemi torzulások, pl. pseudohermafroditizmus, a nők szőrösödése, spermiumszámcsökkenés, ivartalanodás stb., tehát mindenkinél életrövidítő és fajirtó a hatásuk.

„**A belgyógyászat alapvonalai**” című közismert Magyar - Petrányi tankönyv II. kötete szerint EKG torzulásokat okoz az addig egészséges felnőttél, ha szájon át napi 5 vagy 8 grammnál több kálisó jut be a szervezetébe, vagyis a 2,2 vagy 3,6 grammnál több kálium szájon át bejuttatásától torzul az EKG, romlik a szív működés. A könyv III. kötetében a felnőtt átlagos napi konyhasó szükséglete 7,5 és 18 gramm közötti. A Tápanyagtáblázatok című (Bíró György és tsa., Medicina) könyv szerint, a megerőltető munkát végező felnőtt 8 gramm nátriumot, 18 gramm konyhasót is kiizzad naponta, s egy felnőtt sportolónak napi 15-től 25 grammnyi konyhasóra van szüksége. Viszont a könyv másik fejezete minden felnőttnek napi 3,5 gramm kálium pótlást, és napi 2 gramm nátrium (5 gramm konyhasó) pótlást ír elő. Pedig „Az intenzív betegápolás elmélete és gyakorlata” című, szintén közismert könyv szerint 1 gramm kálium is mérgező, ha egy órán belül bejut a vérbe. Szívműtéthez is kálisóval állítják le a szívet. USA-ban kivégzésre is kálisót használnak. A Nyíró Gyula kórházi „Fekete Angyal”, majd egy poznani ápoló is (és mások is) kálisóval sorozatgyilkoltak ...

A Salsol, Salsola és Ringer infúziós oldat is gyógyszerkönyvi tisztaságú desztillált vízből készül és gyógyszerkönyvi tisztaságú konyhasóból. Az ilyen víz és só a lehető legegészségesebb, ha a Ringer oldat víz/konyhasó=110, Na/K=30 dózisaránynak megfelelően használják a felnőtt-és gyermek étkeztetésben.

Segítsetek a gyerekbetegítő „Stop só” betiltatásában és az egészségvédő víz- és sópótlás visszahozásában, a diákok, szülők és gyermekgyógyász orvosok hadba szólításával! Jogos védelem, meg van engedve (Btk)!

Budapest, 2015. október 18.

Tejfalussy András okl. vill. mérnök feltaláló, megbízás nélküli kárelhárítási ügyvitel (Ptk.) folytató (korábban az Országgyűlés Szociális- és Egészségügyi Bizottsága által megbízott) mérési szakértő, Magyar Nemzetbiztonsági Pjt, 2621 Verőce, Lugosi u. 71. (www.tejfalussy.com, +36 20 218 1408)

A „komisz” só

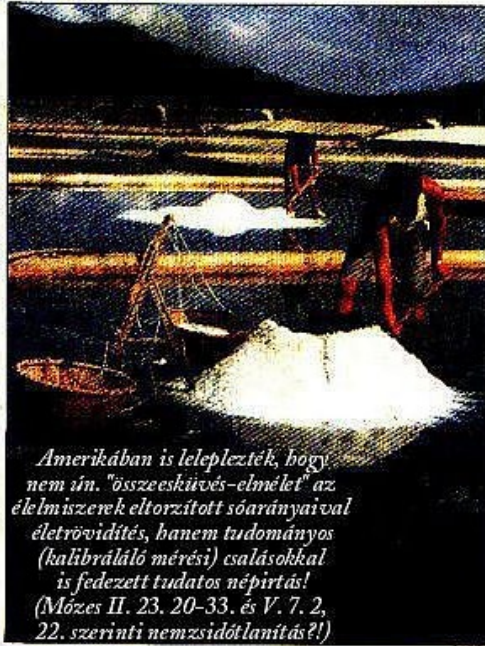
A fiziológiai napiszükséglet valójában 15–25 gramm, lásd a fiziológias (pl. Sabala vagy Ringer) infúziós oldatokkal beadogolt napi konyhasó mennyiségét!

A magas vérnyomás megelőzésére sószegény étrendet ajánlanak. Elegendő lenne napi 0,5-1 gramm só, ennek azonban többszörösét fogyasztjuk. Pedig a só sokáig gyógyszernek számított. Vér-szegénység, erőtlenység, fejfájás és migrén orvoslására szolgált. Sós vizet adtak a légutak megbetegedésekor, emésztési panaszok, reuma-fájdalmak esetén. Gyerekkorunkból emlékezhetünk a forró sóval töltött zacskóra, amit a fülünkre tettek.

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a patkányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott eledelt kapnak. A kísérlethez használt só azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél ki-

lőt kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist vegyen magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott. A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A legtöbb sót fogyasztó népcsoportnak (napi 14 gramm) nem volt magasabb vérnyomása, mint azoknak, akik csak 6 grammot ettek. Négy csoport viszont teljesen kilógott a sorból: jóformán nem ettek sót, és a magas vérnyomást is alig ismerték. Amikor az ő értékeiket is hozzáadták a többiekéhez, csak akkor kapták meg az elvárt értéket. A tudósoknak több rendellenesség is feltűnt, ezért kérték az eredeti adatokat, de hiába. Ehelyett a szerzők újra feldolgozták azokat, új módszerekkel. Az eredmény: a só hatása a vérnyomásra negatívabb, mint gondolták valaha. Egy német kritikus „adatmasszifózási” hívja ezt a módszert.

Rehabilitálják-e valaha vajon a sót? Az amerikai Science szaklan nemrég szemrehányásokat tett a só elleni kampány



Amerikában is leleplezték, hogy nem ún. „összeesküvés-elmélet” az élelmiszerek eltorzított sóarányaival életrövidítés, hanem tudományos (kalibráló mérési) csalásokkal is fedezett tudatos népirtás! (Mózes II. 23. 20-33. és V. 7. 2. 22. szerinti nemzsidólanítás!)

aktivistáinak. De a lapok tovább publikálják a sófogyasztás és vérnyomás közötti összefüggés eredményeit. Más tanulmányok is megmutatták, hogy a sószegény étrend nem csökkenti a vérnyomást. Azt is kimutatták, hogy a sóbevitel korlátozása növeli az elhalálozást, és elősegíti a szív- és keringési betegségeket. A vitát a jövő dönti el. Az viszont biztos, hogy a só mellőzése megemeli a koleszterinszintet, de változatlanul koleszterin-csökkentő és sószegény táplálkozásra intenek minket. Ember legyen a talpán, aki felismeri, hogy épp mi problémájának okozója. Milyen tanácsot adhatunk a magas vérnyomásban szenvedőknek? Német orvosok szerint a népesség kétharmadánál a vérnyomás nem reagál a sóra. A maradék harmad egyik felénél emelt sófogyasztásnál csökken a vérnyomás, a másik felénél emelkedik. Akinek magas a vérnyomása, próbálja ki kevesebb sóval, hogy ő melyik csoport-hoz tartozik. Egyszerűen, ne hagyjunk magunknak egyszerűen csak odaszólni.

Jelinek Mária

CSIPETNYI TRÜKK

A só tartósító hatása a viacsvőnö tulajdonságában rejlik. Észak Európa számos vidékén bevett eljárás volt az ősszel tömegesen vágott marha rendszeres sózása. Nálunk a sertés-húsdarabokat a szalonnával együtt sózták, füstölték.

A só megnöveli a víz forrási hőmérsékletét, a víz jobban felmelegszik, mielőtt forni kezdene. Ezért a sós vízben az élelmiszer (a tojás vagy a tészta) magasabb hőmérsékletre melegszik fel, és gyorsabban főhet.

Egy csipet sóval könnyebb felverni a tojásfehérjét. Az avas vaj ismét használható, ha kevés langyos tejjel és egy csipet sóval keverjük el. A vello nem esik ki a csontból, ha főzés előtt mindkét végét besózzuk. A máj nem keményedik meg főzés közben, ha a még nyersen összevágott szeleteket besózzuk, majd fel órára a hűtőszekrénybe tesszük. Nem lesz csomós a rántás, ha csipetnyi sót teszünk bele. Egy kúszhegynyű só tisztítja a leégett lábast, eltünteti a zsírfoltot és a vörösbor pecsétjét, kezünk-ről a hagyma és a hal szagát. Sós vízzel friss sörpecsétet, vizes sóval csokoládéfoltot távolíthatunk el.

A konyhasó nem egyéb, mint tengervízből nyert nátrium-klorid vagy bányászott kősó. A zöld só: zöldper-rezelyem, zeller zöldje, saláta, lestyán, csalán, pitypang, útifüvelé megszáritva, porrá törve, kevés sóval elkeverve. A jódozott sót pajzsmirigybetegség esetén használjuk.

A konyhasó, a tengeri só, az asztali só és egyéb elnevezésekkel forgalomban lévő sók káliumtartalma sokszor nagyobb a kívánatosnál. A túlzott káliumbevitel pedig felboríthatja a szervezet ionegyensúlyát, csökkenti a veseműködést, visszatartja a folyadékot, ezáltal méregtelenítési problémákat okozhat. Megzavarja az idegrendszer és a szív működését, ritmuszavart kelt.

J. N. J.

A különálló további melléklet iratjele: verhigitoesvernyomascsockentoakonyhaso141029

Feljelentésként kapja a Stop só programokat nem feljelentő minden orvos ellen az ORFK, és Petícióként kapja a „Stop só” elnevezésű népirtást megtűró Orbán Viktor miniszterelnök

feladó: **András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy** <magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com>
címzett: miniszterelnok@me.gov.hu;
Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat <panasz.orfk@orfk.police.hu>
Elnok@kuria.birosag.hu;
másolatot matej@nebih.gov.hu;
kap: miniszter@fm.gov.hu
titkos
másolat: ·····
dátum: 2015. október 18. 10:43
MENZABÚNÖZÉS (az Orbán-kormány életrövidítő, ivartalanító mérgező kálisóval ízesített az
ételt), Feljelentésként kapja a Stop só programosokat nem feljelentő minden orvos ellen az
tárgy: ORFK, és Petícióként kapja a „Stop só” elnevezésű népirtást megtűró Orbán Viktor
miniszterelnök
küldő: gmail.com