

## Mennyi vizet igyunk, mivel kell sózni az ételt és hogyan?

**Magyar Testvéreim!** A sejtek akkor tudnak jól működni, ha minden liter víz mellé az étellel és itallal **9** gramm nátrium-klorid konyhasót pótolunk. **9** gramm konyhasóban **4** gramm a nátrium. Káliumból **30-szor** kevesebb szükséges, mint a nátriumból. Ez a dózisarány felel meg a testnedvek, köztük a vérszérum természetes nátrium : kálium arányának. A vérbe közvetlenül beadagolt **Ringer** infúziós oldatban is ilyen a dózisarány. (A dózis kifejezés a mennyiséget és annak időben megoszlását is jelenti!) Az **1** nap alatt beadagolt **3** liter Ringer **27** gramm konyhasót, de csak **0,4** gramm káliumot juttat be a vérbe. Három élettani kutató kísérleteket, ún. hatás méréseket végzett patkányokkal és emberekkel, a nátrium dózis csökkentésével és a kálium dózis növelésével. És mit tapasztaltak: Azt, hogy mindkettő élet-rövidítő és elrontja a szaporodó képességet. A méréseik alapján **1950-ben Nobel díjat** kaptak. Kutatásaik e szörnyű eredményeit hazánkban is közzétették, lásd: <http://www.tejfalussy.com/wp-content/uploads/2015/07/verhigitoesvernyomascokkentoakonyhaso141029.pdf>. Hazánkban kb. **1960** óta semmibe veszik ezeket a hatás-méréseket. Ma is, „Nemzeti Stop Só Programként”, „sózási reformként”, a **3** liter vízhez legfeljebb **2** gramm nátrium pótlást és legalább **4,7** gramm kálium pótlást írnak elő. Orvosok és gyógyszerészek tömege biztat fel a konyhasó pótlás ötödére csökkentésre és a kálium bevitel tízszeresre fokozására. Természetgyógyász, pl. Napfényes Élet Alapítványnál Váradi Tibor és társai is, a konyhasóval sózás teljes elhagyását tanítják be. Ezeknek tudható be, hogy a ma **30** éves férfiaknak újabban csak **62** éves élethosszat jósolnak, s az is, hogy spermadonornak jelentkezett **153** magyar férfiból **147**-nek minősítették megtermékenyítésre alkalmatlannak a spermáját. Végünk? Ez biológiai háború. Lásd: <http://www.tejfalussy.com/wp-content/uploads/2015/07/spermadonor-150722.pdf>. Tudnotok kell, hogy a Nemzeti Élelmiszer-biztonsági Hatóság tudtával a Nemzeti Élelmiszer Hálózat **CBA** üzletek is szabványsértő étkezési sókat, s azokkal készített olyan élelmiszereket árusíthatnak, amelyekben kálisó van a konyhasó helyett, lásd: <http://www.tejfalussy.com/wp-content/uploads/2014/07/cba-s-sok-2013.jpg>. A rendőrök el vannak foglalva a „migránsokkal”. Magatokat kell megvédenetek. **Gyógyszerkönyvi tisztaságú** nátrium-klorid konyhasóval és **átpárlással** tisztított ivóvízzel. Étkezéseteknél törekedjete a Ringer oldat dóziszai szerinti desztilláltvíz, konyhasó és kálium pótlásra! Az élelmiszerek nátrium és kálium tartalmáról lásd: <http://www.tejfalussy.com/dokumentumok/emailkonyvek/1.emailkonyv:helyesen%20sozas%20es%20tisztas%20ivoviz.pdf> , <http://www.tejfalussy.com/dokumentumok/emailkonyvek/kiegeszitok.emailkonyvekhaz/etelek-italok.natrium-kalium.tartama.pdf>, és <http://www.tejfalussy.com/dokumentumok/emailkonyvek/kiegeszitok.emailkonyvekhaz/tapanyagtablazat.pdf>.

Te is segíts, hogy ez a felvilágosító irat eljusson minden Magyar Testvérünk kezéhez!

Verőce, 2015. 08. 02. Jogos védelemként, aggódó szeretettel: Tejfalussy András

( Mellékletként csatolva MEHNAM-info 470-hez. Iratjele: kellesoznieshogyan-150802 )

feladó: **András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy** <magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com>  
címzett: **Hende Csaba** <csaba.hende@parlament.hu>  
másolatot "szervezeti e-mail cím: HM Igazgatási és Jogi Képviselési Főosztály"  
kap: <hm.ijkf@hm.gov.hu>  
titkos **András Tejfalussy** <tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com>;  
másolat: . . .  
 dátum: 2015. augusztus 2. 10:09  
 tárgy: Az ún. Nemzeti Stop Só Program biológiai fegyverként alkalmazásáról  
 tájékoztatás  
 küldő: gmail.com