

FOKOZÓDIK MAGYARORSZÁGON A FÉRFIMEDDŐSÉG

HáziPatika.com

2015. szeptember 20., vasárnap

+14° - +25°, Hidegfront

☀️ 0-2 óra

👤 Belépés

✍️ Regisztráció

✉️ Hírlevél

Keressen cikkeink között



ÁLTALÁNOS

GYÓGYSZEREK

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK

RÉSZLETES

#DAGANATOK

#INTIM HIGIÉNYIA

NAPI EGÉSZSÉG

ÉLETMÓD

TÁPLÁLKOZÁS

PSZICHÉ

BETEGSÉGEK A-Z

GYÓGYSZERKERESŐ



[Főoldal](#)>

[Napi egészség](#)>

[Férfi problémák](#)>

Egyre nagyobb probléma a férfi meddőség Magyarországon

Egyre nagyobb probléma a férfi meddőség Magyarországon

Megoldás lehet a spermabank

2013. november 28. 09:00

Partner: [HáziPatika.com](#)

2013. november 28. 09:00

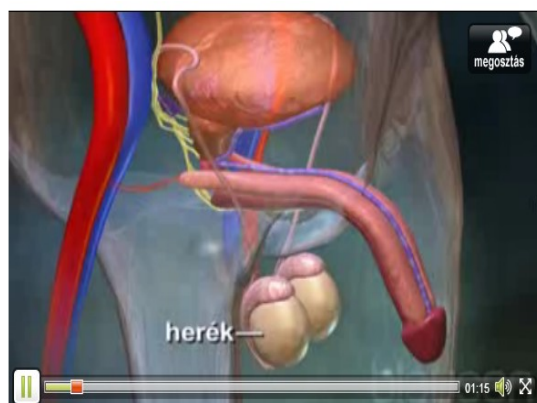
Címkék: [terméketlenség](#), [férfi meddőség](#), [spermabank](#)

Egyre nagyobb a meddőségi probléma a férfiak körében, akiket a stressz, az alkohol, a dohányzás, az egészségtelen, mozgáshiányos élet, a környezetszennyezés, a tartós gyógyszerhasználat és a helytelen öltözködés is veszélyeztet.

Míg a világ más részein a túlnépesedéssel küzdenek, Európában becslések szerint **a családok 12-15 százalékát érinti a meddőség problémája**. Magyarországon minden ötödik pár küszködik azzal, hogy nem vagy csak nagy nehézségek árán sikerül a gyermeknemzés. Az esetek 40 százalékában a férfi, 40 százalékában a nő, 20 százalékában pedig mindkét fél oka a sikertelenségnek. Becslések szerint akár egymillió ember is érintett lehet. "Egyre nagyobb a meddőségi probléma. A **spermiumszám**, azaz a **megtermékenyítő képesség csökken**, a gyermekvállalás időpontja pedig kitolódik, ami egy bizonyos életkor után szintén megnehezíti a teherbeesést. Magyarország lakossága évente egy Szekszárdnyi lélekszámú emberrel csökken" - hívta fel a figyelmet Hajdúszoboszlón, a Magyar Andrológiai Tudományos Társaság (MATT) éves kongresszusán a szervezet elnöke Prof. Dr. Papp György.

A férfiakat különösen veszélyezteti a **stressz, az egészségtelen, mozgáshiányos élet, a környezetszennyezés, a tartós gyógyszerhasználat, a helytelen öltözködés** - például a túl szűk farmer - is. A dohányzás, az alkohol, a **drog káros hatásaihoz sem fér kétség**. "Jelenleg nem tudunk olyan kábítószerrel, ami ne lenne káros, ráadásul a drogok az örökítő anyagot teszik tönkre. Az alkohol

nehezíti a spermiumok mozgását a spermaplazmában, májat károsító hatása pedig csökkenti a férfi hormonok szintjét. **Mindezzel a következő generáció kerül veszélybe**" - mondta Prof. Dr. Papp György.



A MATT elnöke ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy a segítő lehetőségek köre példátlanul szélesedett az elmúlt években - ezekkel azonban kevesen élnek. Az andrológiai ellátó hálózat szakembereit például a problémákkal küzdő férfiak mindössze 8-10 százaléka keresi fel magától. "Kevés információval rendelkeznek az emberek a spermabankok szolgáltatásairól is. Ezek az intézmények nem csak akkor jelenthetnek nagy segítséget, ha valakinek donorra van szüksége a megtermékenyítéshez vagy tumoros betegséggel küzd, és a kezelésekkkel együtt járó spermaszám csökkenés vagy vazektómia előtt lefagyasztatja az ivarsejtjeit. A **spermabanki tárolás** biztonságot jelent mindenkinek, aki apa szeretne lenni. Érdemes elgondolkodni a lehetőségen azoknak is, akik élspornolnak, tartósan nagy stressznek vannak kitéve, speciális körülmények között - például melegben, sugárzó vagy kémiai anyagok közelében - dolgoznak. A spermabankolás költségei kezelhetők, igazodnak a magyar bérekhez. Mindenkinek joga van a gyermekvállaláshoz, a nyugalom pedig megvásárolható" - mondta Prof. Dr. Papp György.

A szakember a megelőzés más formáira is felhívta a figyelmet, és **egészséges táplálkozásra, rendszeres sportra** buzdítja a férfiakat, valamint azt tanácsolja, hogy a gyermeket tervező párok nagyjából egy éves hiábavaló próbálkozás után mindenképpen forduljanak orvoshoz, ne várjanak éveket.