

# NYILVÁNOS FELJELENTŐIRAT AZ ORSZÁGOS RENDŐRFŐKAPITÁNYHOZ A SZÜLŐKET GYERMEKGYILKOSSÁGRA FELBIZTATÓ ORVOS BANDA ELLEN

[http://hvg.hu/plazs/20151002\\_Kifejezetten\\_megbetegit\\_a\\_menzareform](http://hvg.hu/plazs/20151002_Kifejezetten_megbetegit_a_menzareform):

**hvg.hu**

Keresendő kifejezés

OK

Hírlevél • Bejelentkezés

Tetszik

HETILAP • FRISS HÍREK • ITTHON • VILÁG • GAZDASÁG • TECH • SHAKE • VÉLEMÉNY • SPORT • AUTÓ • VÁLLALK

**PLÁZS**

trend 2015 • egészség • iskola • napi pszicho • alvás tippek

## Menzareform: a túl kevés só is ártalmas lehet

2015. október 02., péntek, 14:05 • Utolsó frissítés: 2015. október 02., péntek, 14:03

Szerző: Hercsel Adél

Címkék: só; szív- és érrendszeri betegségek; egészséges életmód; sózás; menzareform;



Kinyomtatom



Elküldöm



Tweet



Ajánlom

1,9 ezer

**Sózzunk vagy ne sózzunk? Ha igen, mennyit? A menzareformot alapvetően jó ötletnek tartják az orvosok, hiszen a hosszú távú túlzott sófogyasztás komoly egészségügyi problémákat okoz, de úgy vélik, elvárásai nem életszerűek. Ezért a rendelet pont az ellenkezőjét éri mindannak, ami a célja lenne: az egészséges életmód ellen hat.**

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy öreg király, és annak három szépséges leánya. Az öreg király azt gondolta magában, annak adja legszebb országát, amelyikük őt a legjobban szereti. A legnagyobb azt felelte neki: én úgy szeretem édesapámat, mint galamb a tiszta búzát. A középső meg azt: mint forró nyárban a hűvös szellőt. Hát, te leányom? – kérdezte a király a legkisebbiktől, aki erre azt mondta: úgy szeretem édesapámat, mint az emberek a sót. Erre olyan dühbe gurult az öreg király, hogy a királynőt elkergette a palotából.

A királykisasszony bánatában az erdő mélyére bujdosott, ott akadt rá vadászat közben a szomszéd birodalom trónörököse, aki menten beleszeretett, hazavitte magával, és feleségül vette. A hetedhét országra szóló lakodalom után, egy napon a királyfi megkérdezte a királynőt, hogy édesapja miért üldözte el otthonról. A királyfi erre vacsorára hívta az öreg királyt, majd szakácsainak parancsba adta, hogy a király vacsorájából hagyják ki a sót. Az éhesen maradt öreg király az íztelen ételt nem állhatta meg felháborodás nélkül. Erre előlépett a szakács, a király pedig legkisebb lánya láttán örömeiben sírva fakadt, nyakába borult, és neki adta legszebb országát.



**Jelenet A só című mesefilmből – a király is szereti**

Fotó: Youtube

Boldogan éltek évszázadokig, csak aztán jött a menzareform, és elvonta a sót...

### **Nem frappáns reform**

A közétkeztetésben részesülő bölcsődések, óvodások és iskolások, továbbá a magyar fekvőbeteg-ellátó intézmények és az idősothtonok vendégszeretetét élvezők is úgy érezhetik magukat egy hónapja, mint az öreg király, aki sótlan vacsorát kapott. A drasztikus sóelvonás most is egyfajta tanulságként, ébresztőként akart szolgálni, hiszen mára tanulmányok és kutatások sora bebizonyította: a túlzott sófogyasztásnak kiemelkedő szerepe van a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásában.

Azt a lapunknak nyilatkozó orvosok is megerősítették, hogy a hosszú távú, túlzott sófogyasztás egészségtelen és komoly egészségügyi károkat okoz. A napi szükséges sómennyiség kérdésében azonban már komoly szakmai viták folynak, de az orvosok ettől függetlenül abban is biztosak, hogy az emberminisztérium közétkeztetési reformja nem sikerült olyan frappánsan, mint a királylány akciója, mert a rendelet a tudományos tudománytalanság jegyében fogant. Éppen ezért nem életszerű: tele van túlkapásokkal és aránytalanságokkal.

### **Mindenkinek más a sóigénye**

A rendeletet elemző belgyógyász, Pálffy István elmondta, a menzareform úgy kezel bennünket, mintha mindannyian egységesen 30 literes zsákok lennénk: ha kiürül, újra kell tölteni. Az orvos szerint enyhén szólva túlzás egységesen meghatározni a sószükségletet egyénre és napra lebontva. Az, hogy naponta kinek mennyi sóra van szüksége, függ az életkortól, a testsúlytól, a napi fizikai aktivitástól, a genetikától, továbbá attól, hogy éppen milyen évszak van, például nyáron általában több sóra van szükségünk, mert jobban izzadunk.



Fotó: Túry Gergely

**„Teljesen eltérő a sóvesztése annak a gyerekek, aki egész nap ül az iskolapadban, majd hazaérve, egész délután a számítógépet nyomogatja, és annak, aki aktívan, naponta több órát sportol a szabadban. Az ő só- és folyadékvesztésük évszakonként is jelentősen eltérő lehet” – magyarázza a belgyógyász, aki leginkább az évszakok szerinti lebontást hiányolja az új étkezési rendből. A menzareform az általa szükségesnek vélt tápanyag- és sómennyiséget az alábbi korcsoportok szerinti bontásban határozza meg: 1-3, 4-6, 7-10, 11-14, 15-18, 19-69, 70+.**

Csupán az első életkori csoportot szemügyre véve, valóban elég szürreálisnak tűnik a menzareform uniformizálása, hiszen ebben a korcsoportban különösen nagy egyéni fejlődési különbségek lehetnek a gyerekek között. A két- és háromévesek már minden élelmiszert megehetnek, szemben az egyévesekkel, akik többsége ideális esetben naponta egy-két alkalommal még kéri és kapja az anyatejet vagy a tápszert. Mindeközben az is lehet, hogy a baba egyéves korában már egyáltalán nem szopik, és a tápszert sem kell neki.

#### **Izomgörcsök, hiánybetegségek**

Legyen szó egy- vagy kétéves bölcsődésről, óvodásról vagy kisiskolásról, Pálffy István szerint a menzareform kimondottan sószegény életmódot ír elő mindenkinek. Ez pedig ugyanúgy káros lehet, mint a sótúladagolás. „A gyerekek egy része hamarosan sóhiány miatt gyengeségről, izomrángásról, izomfáradtságról, izomgörcsökről fog panaszkodni. A nagy növésű, izzadékony, sportoló gyerekeknek akár komoly hiánybetegségei lehetnek” – figyelmeztet a belgyógyász.

Az orvosok közti megosztottságot sókérdésben remekül illusztrálja Tomsits Erika gyermekgyógyász véleménye. A **Semmelweis Egyetem** II. számú Gyerekgyógyászati Klinikájának munkatársa úgy véli,

túlzás arról beszélni, hogy a menzareform miatt sóhiány alakulna ki. A doktornő szerint a rendelet nem ír elő sószegény étrendet: nem tartja kevésnek a két gramm sót, ami az alsós diákok ebédjébe kerülhet. Feltéve, ha emellett a kisdíák kiegyensúlyozottan táplálkozik, **például elegendő nyers zöldséget eszik**. A menzareform ezt pedig lehetővé teszi.

A gasztroenterológus meggyőződése, hogy ha egy alsós kisgyermek reggelire vagy uzsonnára megeszik egy vajjas, paprikás és szalámis szendvicset, máris bevitte a szervezetébe az életkorának megfelelő sómennyiséget, mert mind a felvágottak, mind **a zöldségek többsége hagyományosan magas sótartalommal** rendelkezik. Ugyanakkor – gondolja **Tomsits Erika** – a drasztikus és hirtelen sóelvonás nem vezet sehova.

#### **Az eredeti szándék ellen**

„A menzareform egy hónapja életbe lépett szabályai jelenleg pont az eredeti szándék, az egészséges életmódra és táplálkozásra nevelés ellenkezőjét érik el.” Ennek leginkább az az oka, hogy a közétkeztetésért felelős főzőkonyhák félreértelmezték a rendeletet, mert azonnal radikálisan lecsökkentették a sómennyiséget a menüben.



Fotó: MTI / Illyés Tibor

Tették azt annak ellenére, hogy a rendelet öt év „türelmi időt” engedélyez, vagyis azt írja elő, hogy az egész napos étkeztetés során a sómennyiséget 2021. szeptember 1-ig az öt gramm per nap bevitel eléréséig fokozatosan, évente csökkenteni kell. „A hirtelen sókivonás miatt a gyerekek íztelennek érzik az ételt, ezért lendületből megutálják a reform ételeket. A szülők pedig otthon még jobban elsózzák az ételeket, mert megpróbálják kompenzálni a gyerekeknek a menzaételekből kivont sómennyiséget.

Arról nem is beszélve, hogy a közétkeztetés során megmaradó összes maradék veszélyes hulladéknak minősül, ami automatikusan megy a kukába. Ebből most rengeteg keletkezik, mert a gyerekek többsége a szokatlan ízek, pontosabban a szokatlan íztelenség miatt a tányéron hagyják az új

ételeket.” A gyerekgyógyász szerint a gyerekek reakciója várható volt, mert a magyar ízlésvilágot és a főzési szokásokat egyik napról a másikra, kinyilatkoztatásszerűen nem lehet megváltoztatni.

A megoldás a fokozatosság és a többcsatornás meggyőzés lett volna – véli a doktornő. **„Elsősorban arra kellett volna pénz, paripa és fegyver, hogy megnyerjék a szülőket a menzareformnak** és az egészséges táplálkozásnak. A meggyőzésnek folyamatosan, több fronton és csatornán kellene zajlania” – állítja **Tomsits Erika**.

## FELJELENTÉS

Jogos védelem (Btk.) és Megbízás nélküli közérdekű kárelhárítási ügyvitel (Ptk.) keretében feljelenést teszek a fentiek alapján azonosítandó „Tomsits Erika” elnevezésű gyermekorvos ellen. A vád népirtás.

Nevezett személy nemzetközi bűncselekmény részese, annak, hogy az egészségesen maradáshoz és gyógyuláshoz és szaporodóképesség megőrzéséhez szükséges mértékű konyhasó pótlás gátlásával és mérgező kálium túladagolással életrövidítik és ivartalanítják a migrációs üzlet érdekében pusztításra ítélt őshonos népcsoportokat, pl. nálunk a magyarokat.

A módszernek az a lényege, hogy először bebeszélik a konyhasó normális (fiziológiás) dózisú pótlását mérgezőnek, utána lecsökkentik az élelmiszerek nátrium-klorid konyhasó tartalmát a betegséget okozó szintre és közben bebeszélik, hogy a konyhasó sós ízét kálisóval is lehet biztosítani, s végül lecserélik az élelmiszerekben a létfontosságú konyhasót a mérgező kálisóra. Például már meg is állapodtak a hazai Pékszövetséggel, hogy ez következzen, amikor majd a lakosság hiányolni fogja a „sós ízt”. Sőt, a WHO- is, 1982-ben, engedélyezte, hogy a kisgyerekek étkezésénél az összes konyhasót lecseréljék a gyilkoló kálisóra!

A Semmelweis egyetem jelenlegi rektora, dr. Kellermayer Miklós élen járt a nátrium hiányos és káliumot mérgezően túladagoló étkezésre felbuztatásban. Része lehet benne, hogy dr. Tomsits Erika felbuztatja a szülőket a gyermekirtó hatású kálium túladagoló és konyhasó hiányos étkezésre azzal, hogy azt hazudja, hogy zöldségekkel is lehetséges pótolni a szervezett által elveszített nátriumot, ill. konyhasót. Annak, aki a zöldségekkel próbálja pótolni az általa elvesztett nátriumot, pl. a nagy mennyiségű zöldséglevelet gyorsan elfogyasztással, akár a szíve is leállhat a sok káliumtól, mivel a zöldségekben alig van nátrium, viszont nagyon sok a kálium, lásd az ismert tápanyag táblázatokban. A bűncselekmény hatásmérési és egyéb bizonyítékait is lásd a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapon, az Email könyv 1., 94., 95.-ben és MEHNAM 470-nél, valamint itt a mellékletben, amelyet dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszternek nemrég megküldtem, hogy ő is megérthesse, miért csalás a „Nemzeti Stop Só Program és Chips-adó”, és hogy ezek érvényben hagyása az általa is fő célként hangoztatott hazai „élelmiszer biztonságot” teljességgel ellehetetlenítené! Orbán Viktor miniszterelnök jól tenné, ha segítene abbahagyni a hatásvizsgáló mérésekkel kiderített magyar irtást. Akkor is, ha az „uralkodó bandának” jó üzlet az életrövidítés és ivartalanítás, mert a nyugdíjbefizetéseinkből törleszthetik a stadionokra stb. elpazarolt hiteleket, és az ivartalanítással kiürített magyar ingatlanokat kiárusíthatnák az izraeli, ukrajnai zsidó stb. migránsoknak.

**Botrány, hogy néhány tökhülye és vagy aljas vezető orvos milliószámra betegítheti, „önkiirtathajta” a népeket az általuk hazánkban „nemzetinek” is elnevezett, a hatás mérések szerint egyértelműen életrövidítő és ivartalanító hatású nátrium-, kálium- és víz dózisokra vonatkozó hamis előírásaikat gyógyhatásúnak bebeszélve!**

Melléklet:

**A NÉBIH SÓVIZSGÁLATAINÁL DR. FAZEKAS SÁNDOR MINISZTER SEGÍTÉSÉHEZ, A MAGYAR ÖNVÉDELEMHEZ**

## **JÓ ÉS ROSSZ SÓZÁS, TISZTA ÉS NEM TISZTA IVÓVÍZ**

Ügykód: stopso-programmal-nepirto-bunbanda-elleni-onvedelem-150910email2

\*

**Megtiltom, hogy a Stop Só programot erőltetők és vagy a hivatali stb. bűnsegeid legyenek a rendőrség, ügyészség vagy bíróság által felkért „független szakértők”!**

**Budapest, 2015. 10. 08.**

**Sydo Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215), az egészségromlási problémák okait kinyomozó és a kárelhárítási megoldásokkal együtt PTK megbízás nélküli ügyvitel keretében közzetevő mérnök feltaláló**



AGROANALÍZIS PJT

H-1036 BUDAPEST  
Lajos u. 115. III. 18.

ujvizforras@freemail.hu  
+36 20 218 14 08

www.tejfalussy.com/  
www.aquanet.fw.hu

Mezőgazdasági  
Kísérlet-analízis

GTS-Antirandom-APLA System  
All software rights reserved

TEJFALUSSY ANDRÁS  
elnök



feladó: **András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy** <magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com>

címzett: **Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat** <panasz.orfk@orfk.police.hu>

miniszterelnok@me.gov.hu;

Elnok@kuria.birosag.hu;

Rétvári Bence <bence.retvari@parlament.hu>;

Balczó Zoltán <balczo.zoltan@jobbik.hu>;

másolatot kap: **Gaudi Nagy Tamás** <drgaudi@drgaudi.hu>;

"DR. Morvai Krisztina" <krisztina.morvai@europarl.europa.eu>;

lu <lu@mku.hu>;

Trocsányi László igazságügyi miniszter <miniszter@im.gov.hu>;

panasz <panasz@ajbh.hu>

titkos másolat: . . . . .

dátum: 2015. október 8. 19:40

tárgy: **NYILVÁNOS FELJELENTŐIRAT AZ ORSZÁGOS RENDŐRFŐKAPITÁNYHOZ A SZÜLŐKET  
GYERMEKGYILKOSSÁGRA FELBIZTATÓ ORVOS BANDA ELLEN**

küldő: gmail.com