



FIGYELEM!

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/NaCl konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Pl. **1 nap alatt, 3 liter (desztillált) vizet + 27 gramm NaCl konyhasót + 0,4 gramm káliumot** pótolnak. Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási arány, s 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás variációs kísérletei bebizonyították, hogy az (ehhez képest) NaCl-dózis csökkentés és káliumdózis növelés is betegítő hatású. Pl. vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás- okozó, életrövidítő, idegmérgező és ivartalanító hatása is van. Ezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5 gramm NaCl- és 4,7 gramm káliumpótlást (Na/K=0,43)**, vagyis az élettanilag optimális Na/K=30-hoz képest **több ezer %-kal** megváltoztatott Na/K pótlási dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon.

Jelen tájékoztatás széleskörű, közvetlen és emailterjesztését ajánlja: **Tejfalussy András** (tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com, +36-202181408). Verőce, 2014. 05. 07.

